



Instituto de Educação e Cidadania
Mamarrosa • Oliveira do Bairro

MESA REDONDA

Saiba como gerir a ansiedade e o ataque de pânico...

ORADORES:



Fátima Alves

Psicóloga Clínica e da Saúde



Iolanda Marques

Psicóloga, IEC

30 JANEIRO | 20H30

**INSTITUTO DE EDUCAÇÃO E CIDADANIA,
MAMARROSA**



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



gradiva
publicações, lda.



Oliveira
do Bairro

Largo da Igreja | 3770-033 Mamarrosa
Oliveira do Bairro | Portugal | NIF: 507 500 431

Tlf.: 234 757 110 (Chamada para a rede fixa nacional)
Tlm.: 916 292 847 (Chamada para a rede móvel nacional)
Web: www.educacao-e-cidadania.pt
E-mail: instituto.educacao.cidadania@gmail.com



universidade
de aveiro

1250

UNIVERSIDADE D
COIMBRA



biocant



CNC
CENTER FOR NEUROSCIENCE
AND CELL BIOLOGY
UNIVERSITY OF COIMBRA
PORTUGAL