



Instituto de Educação e Cidadania
Mamarrosa • Oliveira do Bairro



MESA REDONDA

Stress: herói ou vilão?



Helena Mamede

Psicóloga, Centro Qualifica,
Agrupamento de Escolas de Anadia

17 ABRIL | 20H30

**INSTITUTO DE EDUCAÇÃO E CIDADANIA,
MAMARROSA**



Largo da Igreja | 3770-033 Mamarrosa
Oliveira do Bairro | Portugal | NIF: 507 500 431

Tlf.: 234 757 110 (Chamada para a rede fixa nacional)
Tlm.: 916 292 847 (Chamada para a rede móvel nacional)
Web: www.educacao-e-cidadania.pt
E-mail: instituto.educacao.cidadania@gmail.com

